

2. Die „Was will ich?-Methode“

Mit dieser Methode kannst du herausfinden, welche Ziele du im Leben erreichen willst, und welche Bereiche dir dabei besonders wichtig sind. Das kann dir auch dabei helfen, deine Berufswahl anzupassen. Wenn du beispielsweise in deinem Beruf viel reisen und erleben willst, könnte sich das auf deine Freizeit und deine Hobbies auswirken usw.

Schritt 1: Bereiche herausfinden, die dir wichtig sind

Nimm dir ein paar Minuten Zeit, um die Bereiche zu sammeln, die dir im Leben wirklich wichtig sind und viel bedeuten. Trage alles in die Tabelle unten ein. Hier einige Beispiele, die du gerne ergänzen kannst:

- Familie
- Soziale Kontakte (Freundschaften, Liebesbeziehungen etc.)
- Finanzielles/Materielles/Reichtum
- Hobby/Freizeit/Entspannung (Reisen, Fußballverein etc.)
- Spirituelles/Religion
- Persönliche Weiterentwicklung/ Lernen neuer Dinge (z.B. ein Instrument)
- ...

Schritt 2: Punkte Verteilen

Überlege, was dir an diesen Punkten besonders wichtig ist (3 Punkte), nur wichtig (2 Punkte) oder weniger wichtig ist (1 Punkt) und verteile dementsprechend Punkte. Das kannst du mit einem farbigen Stift machen oder mit einer Strichliste.

Schritt 3: Überlegen

Nimm dir wieder Zeit und überlege dir genau, was deine Punkte und Bereiche nun für deine Berufswahl bedeuten könnten. Was könnte schwierig vereinbar sein? Was weniger schwierig? Welche Berufsfelder könnten dazu passen?...

Kommst du nicht weiter bei deinen Überlegungen, gibt es verschiedene Internetseiten und Einrichtungen, bei denen du kostenlose Tests machen und dich beraten lassen kannst. Für alles Weitere melde dich gerne bei uns oder einer Beratungsstelle in deiner Nähe!

| Bereich | Punkte* |
|--|---------|
| Familie (eigene Kinder und feste Beziehung) | |
| Soziale Kontakte | |
| Finanzielles/Materielles/Reichtum | |
| Hobby, Freizeit und Entspannung | |
| Spirituelles und Religion | |
| Persönliche Weiterentwicklung, Neues Lernen | |
| | |
| | |
| | |

* 3 Punkte = sehr wichtig, 2 Punkte = wichtig, 1 Punkt = weniger wichtig